

 Rumah Sakit Unhas	LATIHAN BATUK EFEKTIF		
	No. Dokumen 2228/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/2
PROSEDUR OPERASIONAL STANDAR BIDANG KEPERAWATAN	Tanggal Terbit 24 Februari 2023	 Ditetapkan, Direktur Utama dr. Andi Muhammad Ichsan, PhD, Sp.M(K) NIP. 197002122008011013	
Pengertian	Prosedur melatih kemampuan batuk secara efektif untuk membersihkan faring, trakea dan bronkus dari secret atau benda asing di jalan napas.		
Tujuan	Membantu membersihkan jalan napas dari penumpukan sekresi.		
Kebijakan	Surat Keputusan Direktur Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar Nomor 77/UN4.24.0/2023 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelayanan Keperawatan di Rumah Sakit Universitas Hasanuddin Makassar		
Prosedur	Persiapan alat: - Sarung tangan bersih - Tissue - Nierbekken dengan cairan desinfektan - Suplai oksigen, jika perlu - Pengalas atau underpad Persiapan pasien - Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik) - Jelaskan jenis, tujuan dan lamanya prosedur yang akan dilakukan kepada klien. - Atur posisi klien senyaman mungkin. - Perhatikan privasi klien. Prosedur - Identifikasi pasien menggunakan minimal dua identitas (nama lengkap, tanggal lahir, dan/atau nomor rekam medik) - Cuci tangan sesuai standar. - Pasang sarung tangan, jika perlu - Identifikasi kemampuan batuk. - Atur posisi semi-fowler dan fowler. - Anjurkan menarik napas melalui hidung selama 4 detik, menahan napas selama 2 detik, kemudian menghembuskan napas dari mulut dengan bibir dibulatkan (mencucu) selama 8 detik - Anjurkan mengulangi Tindakan menarik napas dan hembuskan selama 3 kali. - Anjurkan batuk dengan kuat langsung setelah tarik napas dalam yang ke-3		

 Rumah Sakit Unhas	LATIHAN BATUK EFEKTIF		
	No. Dokumen 2228/UN4.24.0/OT.01.00/2023	No. Revisi 4	Halaman 1/2
	i. Kolaborasi pemberian mukolitik dan ekspektoran, <i>jika perlu</i> j. Rapihkan pasien dan alat-alat yang digunakan. k. Lepaskan sarung tangan. l. Lakukan cuci tangan sesuai standar. m. Evaluasi respon pasien. n. Dokumentasikan pada lembar sesuai standar.		
Unit Terkait	1. Unit Rawat inap 2. ICU 3. Dialisis 4. Kemoterapi 5. FER 6. Kamar bedah 7. IGD 8. Unit rawat jalan		
Dokumentasi	Rekam Medik		
Petugas terkait	Perawat		